Приложение № 1

Нормативы

по технической подготовке

**Приемные,**

**контрольно-переводные нормативы**

**по специальной технической подготовке**

**МБУ СШОР «Тодес» г.Челябинска**

**в 2022-2023 спортивном сезоне**

 **(одиночное катание на коньках)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Год рождения** | **Элементы** | **Минимальная сумма баллов для сдачи \*** |
| **прыжки** | **вращения** |
| **\* НАБРАТЬ НЕ МЕНЕЕ 3 БАЛЛОВ ЗА КАЖДЫЙ ЭЛЕМЕНТ** |
| **Этап начальной подготовки****1, 2 года** |  2017 г.р. | Перекидной с вальсового шага, любой одинарный прыжок  | USpB  | **9** |
| **Этап начальной подготовки****3 года** |  2016 г.р. | 1 F или 1 Lzкаскад 1+1 | SSpB | **9** |
| **Тренировочный этап (этап спортивной специализации)****1 года** |  2015 г.р. | 1 Lz или 1Fкаскад со вторым 1 Lo | CoSpB | **9** |
| **Тренировочный этап (этап спортивной специализации)****2 года** |  2014 г.р. | 1 Апрыжок в 2об.каскад 2+1 | CoSp1 | **12**  |
| **Тренировочный этап (этап спортивной специализации)** **3 года** |  2013 г.р. | 1 A 2 Loкаскад 2+2 или комбинация | CCoSp2 | **12**  |
| **Тренировочный этап (этап спортивной специализации)****4 года** | 2012 г.р. | 2 Lz или 2Fкаскад 2+2 | CCoSp3FCSp2 или FSSp2 | **12** |
| **Тренировочный этап (этап спортивной специализации)****5 года** | 2011 г.р. | 2 Aкаскад не ниже 2+2  | CCoSp4FCSp2 или FSSp2 | **12** |
| **Этап совершенствования спортивного мастерства 1 года** | 2010 г.р. | 2 Aкаскад 2+2 (дев.)каскад 3+2 (мал.) | CCoSp4LSp3 (дев.)СCSp3 или CSSp3 (мал.) | **12** |
| **Этап совершенствования спортивного мастерства** **2, 3 годов** |  2009 г.р. и старше | 2 Aпрыжок в 3 оборота | FСSp 3CCoSp 4 | **12** |
| **Этап высшего спортивного мастерства** | МС | 2 Aкаскад с прыжком в 3 оборота прыжок в 3 оборота | CCoSp 4 | **12** |