Приложение № 1

Нормативы

по технической подготовке

**Приемные,**

**контрольно-переводные нормативы**

**по специальной технической подготовке**

**МБУ СШОР «Тодес» г.Челябинска**

**в 2022-2023 спортивном сезоне**

**(одиночное катание на коньках)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Год рождения** | **Элементы** | | **Минимальная сумма баллов для сдачи \*** |
| **прыжки** | **вращения** |
| **\* НАБРАТЬ НЕ МЕНЕЕ 3 БАЛЛОВ ЗА КАЖДЫЙ ЭЛЕМЕНТ** | | | | |
| **Этап начальной подготовки**  **1, 2 года** | 2017 г.р. | Перекидной с вальсового шага, любой одинарный прыжок | USpB | **9** |
| **Этап начальной подготовки**  **3 года** | 2016 г.р. | 1 F или 1 Lz  каскад 1+1 | SSpB | **9** |
| **Тренировочный этап (этап спортивной специализации)**  **1 года** | 2015 г.р. | 1 Lz или 1F  каскад  со вторым 1 Lo | CoSpB | **9** |
| **Тренировочный этап (этап спортивной специализации)**  **2 года** | 2014 г.р. | 1 А  прыжок в 2об.  каскад 2+1 | CoSp1 | **12** |
| **Тренировочный этап (этап спортивной специализации)**  **3 года** | 2013 г.р. | 1 A  2 Lo  каскад 2+2 или комбинация | CCoSp2 | **12** |
| **Тренировочный этап (этап спортивной специализации)**  **4 года** | 2012 г.р. | 2 Lz или 2F  каскад 2+2 | CCoSp3  FCSp2 или FSSp2 | **12** |
| **Тренировочный этап (этап спортивной специализации)**  **5 года** | 2011 г.р. | 2 A  каскад не ниже 2+2 | CCoSp4  FCSp2 или FSSp2 | **12** |
| **Этап совершенствования спортивного мастерства 1 года** | 2010 г.р. | 2 A  каскад 2+2 (дев.)  каскад 3+2 (мал.) | CCoSp4  LSp3 (дев.)  СCSp3 или CSSp3 (мал.) | **12** |
| **Этап совершенствования спортивного мастерства**  **2, 3 годов** | 2009 г.р. и старше | 2 A  прыжок в 3 оборота | FСSp 3  CCoSp 4 | **12** |
| **Этап высшего спортивного мастерства** | МС | 2 A  каскад с прыжком  в 3 оборота  прыжок в 3 оборота | CCoSp 4 | **12** |