

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва
«Тодес» города Челябинска
(МБУ ДО «СШОР «Тодес» г.Челябинска)



**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на 2026 учебный год**

1.Продолжительность учебного года в МБУ ДО «СШОР «Тодес» г.Челябинска

Начало учебного года – 01 января

Окончание учебного года – 31 декабря

Количество недель – 52 недели (из них 46 недель непосредственно учебно-тренировочных занятий, 6 недель восстановительных мероприятий и 2 недели самостоятельной подготовки).

Этапы спортивной подготовки	1 половина учебного сезона		Самостоятельная подготовка	2 половина учебного сезона		Летние каникулы (восстановительные мероприятия)	Учебно-тренировочный сбор	Всего в год
Этап начальной подготовки	01.01-31.05	21 нед.	01.01-08.01, 01.05-04.05, 08.05-10.05; 2 нед.	01.06-31.12	31 нед.	01.06 - 14.07 6 нед.	до 21 дня	01.01 - 31.12 52 нед.
Учебно--тренировочный этап (этап спортивной специализации)	01.01-31.05	21 нед.	01.01-08.01, 01.05-04.05, 08.05-10.05; 2 нед.	01.06-31.12	31 нед.	01.06 - 14.07 6 нед.	до 21 дня	01.01 - 31.12 52 нед.
Этап совершенствования спортивного мастерства	01.01-31.05	21 нед.	01.01-08.01, 01.05-04.05, 08.05-10.05; 2 нед.	01.06-31.12	31 нед.	01.06 - 14.07 6 нед.	до 21 дня	01.01 - 31.12 52 нед.
Этап высшего спортивного мастерства	01.01-31.05	21 нед.	01.01-08.01, 01.05-04.05, 08.05-10.05; 2 нед.	01.06-31.12	31 нед.	01.06 - 14.07 6 нед.	до 21 дня	01.01 - 31.12 52 нед.

Период восстановительных мероприятий не более 6 недель, период самостоятельной подготовки не более 2 недель, период проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов) может меняться в зависимости от плана-графика каждой группы и выделенной субсидии на выполнение муниципального задания.

Регламент учебно-тренировочного процесса:

Количество учебно-тренировочных дней в неделю – 5 дней.

Занятия для обучающихся, проходящих спортивную подготовку, составляют:

Этап начальной подготовки до года 6 часов в неделю

Этап начальной подготовки свыше года (второй год) 12 часов в неделю

Этап начальной подготовки свыше года (третий год) 14 часов в неделю

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) до трех лет 14 часов в неделю
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше трех лет 20 часов в неделю

Этап совершенствования спортивного мастерства 24 часа в неделю

Этап высшего спортивного мастерства 28 часов в неделю.

2. Продолжительность учебно-тренировочной работы:

Учебно-тренировочная работа проводится по расписанию, утвержденному директором МБУ ДО «СШОР «Тодес» г. Челябинска не позднее 01 января. Продолжительность тренировки исчисляется в астрономических часах по 60 минут.

3. Нормативный срок прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки: весь период

4. Режим занятий обучающихся в праздничные дни:

В школе установлена семидневная рабочая неделя с двумя выходными днями для обучающихся. Режим учебно-тренировочных занятий составляется с учётом этапа подготовки спортсмена и плана учебно-тренировочной работы МБУ ДО «СШОР «Тодес» г. Челябинска.

Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками, согласно Постановлениям РФ и Законодательства:

Январь - Новый Год

Февраль – «День защитника Отечества»

Март – «Международный женский день»

Май – «Праздник весны и труда», «День Победы»

Июнь – «День России»

Ноябрь – «День народного единства».

5. Формы учебно-тренировочной работы:

Основными формами осуществления спортивной подготовки в МБУ ДО «СШОР «Тодес» г. Челябинска являются: учебно-тренировочные занятия с группой; индивидуальные учебно-тренировочные занятия; участия в соревнованиях различного ранга; теоретические занятия (в форме бесед, лекций, просмотра и анализа кинофильмов или видеозаписей, просмотра соревнований); занятия в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, учебно-тренировочного мероприятия (сбора); медико-восстановительные мероприятия; культурно-массовые мероприятия, участие в конкурсах и смотрах; для спортсменов старших возрастных групп – участие в судействе соревнований и привлечение к инструкторской практике для проведения отдельных частей урока в качестве помощника тренера-преподавателя, тестирование и контроль.

6. Текущий контроль успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся:

проходит в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБУ ДО «СШОР «Тодес» г. Челябинска:

- Сдача контрольных тестов при приёме в СШОР – с 10 апреля по 30 апреля, с 20 по 31 августа и с 05 по 20 ноября текущего года
- Сдача контрольных нормативов по общей физической подготовке (ОФП), специальной физической подготовке (СФП), технической подготовке (ТП) – с 20 апреля по 31 мая, с 10 ноября по 30 ноября текущего года;
- Сдача контрольных нормативов по хореографии - апрель, май;
- Хореографическая подготовка проходит в виде «зачёт-незачёт»;
- Зачёты по теоретической подготовке - в течение учебно-тренировочного года.

Теоретическая подготовка проходит во время учебно-тренировочных занятий. Оценка результатов сдачи теоретической подготовки отмечается в журнале учета работы тренера-преподавателя в виде «зачет-незачет».

- Сдача инструкторской и судейской практики – в течение учебного года.

Включает в себя подготовку обучающихся, к роли помощника тренера-преподавателя, инструкторов и участие в организации и проведении массовых спортивных соревнований в

качестве судей, сдача, которой проходит во время учебно-тренировочных занятий. Оценка результатов сдачи инструкторской и судейской практики отмечается в журнале учета работы тренера-преподавателя в виде «зачёт-незачёт».

- Результаты выступлений на соревнованиях – в тот же день;
- Выполнение спортивных разрядов – в течение учебного года.

Периодичность проведения текущего контроля успеваемости определяется тренером-преподавателем самостоятельно. Промежуточная аттестация проводится по окончании учебного года. Расписание проведения промежуточной аттестации определяется ежегодно приказом учреждения. Промежуточная аттестация проводится аттестационной комиссией, создаваемой приказом учреждения.