Приложение № 1

Нормативы по технической подготовке

**Приемные, контрольно-переводные нормативы**

**по технической подготовке**

**МБУ ДО «СШОР «Тодес» г.Челябинска**

**в 2026 учебном году**

 **(одиночное катание на коньках)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Год рождения** | **Элементы** | **Минимальная сумма баллов для сдачи \*** |
| **прыжки** | **вращения** |
| **\* НАБРАТЬ НЕ МЕНЕЕ 3 БАЛЛОВ ЗА КАЖДЫЙ ЭЛЕМЕНТ** |
| **Этап начальной подготовки****1, 2 года** |  2020 г.р. | Перекидной с вальсового шага, любой одинарный прыжок  | USpB  | **9** |
| **Этап начальной подготовки****3 года** |  2019 г.р. | Два любых одинарных прыжка | SSpB или USpB | **9** |
| **Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)****1 года** |  2018 г.р. | 1 Lz или 1Fкаскад со вторым 1 Lo | CSpB илиSSpB | **9** |
| **Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)****2 года** |  2017 г.р. | 1 Апрыжок в 2об.каскад 2+1 | CoSp1 | **12**  |
| **Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)****3 года** |  2016 г.р. | 1 A 2 Loкаскад 2+2 или комбинация | CCoSp2 | **12**  |
| **Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)****4 года** | 2015 г.р. | 2 Lz или 2Fкаскад 2+2 | CCoSp3FSSp2 или FCSp2 | **12** |
| **Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)****5 года** | 2014 г.р. | 2 A или любой тройной прыжоккаскад 2+2 (дев.)каскад 3 + 2 (мал.)  | FCSp2 или FSSp2 | **9** |
| **Этап совершенствования спортивного мастерства** **1 года** | 2013 г.р. | 2 Aкаскад 2+2 (дев.)каскад 3+2 (мал.) | СCSp3 или CSSp3 (мал.) LSp3 (дев) FSSp3 или FСSp3 | **12** |
| **Этап совершенствования спортивного мастерства** **2, 3 годов** |  2012 г.р. и старше | 2 Aпрыжок в 3 оборота | ССoSp4FSSp 3 или FCSp3 | **12** |
| **Этап высшего спортивного мастерства** | МС | 2 Aкаскад с прыжком в 3 оборота прыжок в 3 оборота | CCoSp 4 | **12** |